***Gagner le « screen Time »***

Chez toi il faut faire des tâches pour gagner le “screen time”. Le tableau ci-dessous démontre combien de temps tu gagnes pour chaque tâche.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tâche** | **Minutes gagnées** | **Nombre de fois que chaque tâche peut être fait par semaine** |
| Aspirer | 30 mins | Une fois par semaine |
| Laver le plancher | 30 mins | Une fois par 2 semaines |
| Laver la vaisselle | 15 mins | Chaque soir |
| Nettoyer la salle de bain (il y a deux salles de bain chez toi) | 30 mins chacune | Une fois par salle de bain |
| Laver le linge | 15 mins par brassée | 3 brassées par semaine |
| Sortir la poubelle et le recyclage | 10 mins | Une fois par semaine |
| Nettoyer la cuisine | 20 mins par nettoyage | Deux fois par semaine |

Tu préfèrerais ne pas faire de tâches du tout mais il y a deux émissions de télé (ou Youtube) de 30 minutes que tu ne veux absolument pas manquer et tu veux jouer au moins une heure de jeux vidéo par semaine.

**PARTIE 1:**

Crée un horaire de tâche pour deux semaines. Explique pourquoi c’est le meilleur horaire pour toi (considère les activités après l’école et les tâches que tu aimes faire).

**PARTIE 2:**

Crée un horaire de deux semaines pour Jean. Voici quelques choses qu’il faut savoir à-propos de Jean:

1. Il n’aime vraiment pas aspirer.
2. Le mardi et le jeudi, il peut seulement faire une tâche parce qu’il reste tard après l’école pour le ballon panier. Il peut sortir la poubelle et le recyclage **ou** laver la vaisselle.
3. Il choisit de ne pas faire de tâches le vendredi car il préfère passer son temps avec ses amis ou en regardant la télé.
4. Il ne peut pas faire de tâches samedi ou dimanche matin parce que tout le monde se lève tard en fin de semaine.